

## Komunikasi Suami isteri

### KOMUNIKASI SUAMI ISTERI Amsal

15:23: Seseorang bersuka cita krn jawaban yg diberikannya dan alangkah baiknya perkataan yang tepat pada waktunya. Seseorang bersuka cita krn jawaban yg diberikannya dan alangkah baiknya perkataan yang tepat pada waktunya !

### KOMUNIKASI SUAMI ISTERI

Jika kita suami istri mulai belajar berkomunikasi dgn baik, maka rumah tangga pasti akan mengalami perubahan dan pemulihan. Untuk itu kita perlu jujur pada diri sendiri bagian mana yg perlu kita ubah. Prinsip komunikasi yg sehat :

1. Jadilah pendengar yg baik (Ams 18:13)
2. Berpikir sebelum berbicara (Ams 15:23,28, Yak 1:19)
3. Berbicara dengan kasih (Efe 4:15,25)
4. Jangan menghukum pasangan dgn puasa bicara
5. Jauhi berdebat (Ams 17:9)
6. Kendalikan amarah waktu berbicara (Ams 14:29)
7. Mintalah maaf bila bersalah (Yak 5:16)
8. Jangan merengek (Ams 10:19)
9. Berhentilah mengkritik, membangunlah (Roma 14:13)
10. Hargailah pendapat orang lain (Fil 2:1-4, Efe 4:2)

Hal yg perlu diperhatikan saat berbicara :

1. Volume - jgn terlalu keras
2. Pitch - Nada suara jgn tinggi/membentak
3. Moment - cari wkt yg tepat utk membicarakan masalah

Sembilan puluh persen gesekan yang terjadi dalam kehidupan sehari-hari disebabkan oleh nada bicara yang kurang baik.

Amsal 15:23 Seseorang bersuka cita krn jawaban yg diberikannya dan alangkah baiknya perkataan yang tepat pada waktunya !

Teman, ketika kemarahan memuncak, pikirkanlah akibat-akibatnya.

...Terberkati dengan artikel di atas? Ayo dong bagikan ke teman-teman yang lain biar jadi berkat.. Kiriman dari Lucy S - B2B Team